

ENVIE D'ESPACES ET DE CHEMINS



Fière d'être la destination la plus boisée de l'ouest de la France, la Sarthe possède 5000 km de chemins balisés ouverts à tous les styles de randonnées, 4000 km de rivières et ruisseaux et des paysages d'une grande diversité où s'épanouissent toutes les pratiques sportives à faire pendant un week-end à la campagne.



Les sites labellisés VTT-FFC

L'Echappée Vègre, deux points de départ dans la vallée de la Vègre vous sont proposés : l'un à Brûlon, à la base de loisirs, vers les collines témoins au XVIII^{ème} siècle des premiers essais du télégraphe de Claude Chappe ; l'autre à Loué, près de la base aqualudique, vers les plaines où picorent les célèbres volailles de Loué. 12 pistes au total : - 1 piste verte - 4 pistes bleues - 4 pistes rouges - 3 pistes noires.

Les Alpes Mancelles, situées dans le Parc Normandie Maine "Les Alpes Mancelles", véritable trésor géologique : escarpements vertigineux, fortes pentes, passage à flan de colline, se caractérisent aussi par ses bourgs pittoresques, ses panoramas et ses activités sportives : randonnée pédestre, équestre, canoë kayak, escalade, pêche. 12 pistes au total : - 2 pistes vertes - 6 pistes bleues - 3 pistes rouges - 1 piste noire.



La randonnée pédestre

Le chemin des pèlerins de Saint-Jacques de Compostelle.

D'anciens itinéraires de pèlerinage jalonnent le département. C'est l'occasion d'honorer la mémoire de ces chemins de piété en prenant le temps d'admirer leur patrimoine si riche que vous traverserez. Deux circuits, venant du Mont-Saint-Michel - l'autre de Normandie, se rejoignent au Mans, et descendent vers Tours puis Saint-Jacques de Compostelle.

Les sentiers d'interprétation :

Le sentier de la Futaie des Clos de la Forêt de Bercé. Boucle de 450 m, le sentier privilégie l'approche sensible et émotionnelle de l'univers forestier, et développe un concept original et interactif.

Le sentier de l'Aunay-Le Bailleul. Sur 6.5 ha, le site présente la diversité des milieux. En une heure, ses cheminements vous permettront de traverser prairies, fossés, mares, roselières et bois.

Le sentier de Ségrie Saint-Christophe du Jambet. Sur le sentier d'une ancienne voie ferrée, sur 6 km, 8 "stations" abordent des thématiques locales : l'ancienne gare, l'agriculture, la reine Berthe...



Laurent Brochard, champion du monde cycliste

Pouvez-vous nous parler de votre carrière ?

Tout a commencé par la course à pied avec le cross-country. J'ai toujours eu besoin d'évasion et de contact avec la nature. C'est à l'âge de 15 ans que je signe ma 1^{ère} licence de cyclisme au club de Neufchâtel-en-Saosnois. Je passe pro à 23 ans et je remporte ma 1^{ère} victoire en 1997.

La Sarthe est votre terrain d'entraînement favori, les attraits pour le cycliste ne manquent pas...

Endehors des stages de préparation avec l'équipe, je m'entraîne seul en Sarthe. Je parcours 30000 km/an mais à 38 ans, je privilégie l'envie et le plaisir. J'adore rouler en forêt de Perseigne ou de Sillé-le-Guillaume... c'est le terrain d'entraînement idéal.

Vous êtes né au Mans, vous résidez toujours en Sarthe, quels sont vos coups de coeur ? La Sarthe, c'est toute une diversité de paysages, les forêts, les rivières... il n'y a pas de monotonie ici. Cette nature me permet de conserver tout mon panache.

ENVIE D'ESPACES ET DE CHEMINS



Les guides de la rando en Sarthe : TopoGuide FFR La Sarthe... à pied, la Vallée du Loir... à pied, Le Mans et ses environs... à pied et Les Pays de la Loire... à pied / Carnet de balades du Pays du Mans, A la découverte des trésors cachés du Perche Sarthois, Les sentiers d'Emilie, à la découverte de la Sarthe...

Vous trouverez également de nombreuses informations sur : www.rando72.fr

Les sorties nature du CPIE (Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement)

Les sorties nature s'appuient sur les principes pédagogiques du réseau des CPIE : privilégier les activités de terrain et les approches participatives variées (sensorielle, scientifique, ludique...) pour éveiller, informer et donner à chacun des éléments de compréhension du cadre de vie en favorisant un comportement respectueux de l'environnement. Chaque année, une trentaine de dates : la nuit des chauves-souris, les amphibiens...



AGENDA 2008

En janvier La Ronde des Sables : un départ exceptionnel en VTT dans l'enceinte du circuit des 24 heures.

En avril La Transperseigne, 5 parcours VTT avec des points de vue magnifiques

En septembre la Gamelle Trophy avec le Trail de na gamelle (course à pied nature), la Gamelle Kid's, Randonnées et Compétitions VTT tout au long du week-end.

En chalet au bord du lac

Loin du tumulte des villes, le village de chalets vous offre toute la sérénité d'un parc arboré et piétonnier, parfaitement intégré dans une nature verdoyante et sur un site protégé et sécurisé pour des séjours en famille.

Implantation sur les rives du lac, espaces de jeux à l'abri de tout danger pour les enfants, piscine privative chauffée, parking réservé, gardien en permanence pendant la saison...

A partir de 212 € le week-end (4 personnes en séjour 2 nuits)

Forfait modulable auprès du service réservation au 02 43 40 22 60

Le prix comprend : la location pour 2 nuits d'un chalet 4 personnes en période basse saison + 2 jours de location de vélos (4 vélos adultes ou enfants).

Le prix ne comprend pas : le transport, les dépenses à caractère personnel.

Côté Restaurant

Auberge l'Orée du Bois, Aillières-Beauvoir / Tél 02.43.31.14.80

A l'orée de la forêt domaniale de Perseigne, cette auberge à l'ancienne, aux poutres apparentes, propose des plats traditionnels, grillades au feu de bois, et desserts maison !

Côté Hébergement

Le Domaine des Mésangères, Mézeray / Tél 02.43.45.84.80

Au coeur de 50 km de chemins de randonnée, vous trouverez aux Mésangères : un gîte spacieux et confortable, une auberge avec une cuisine traditionnelle, un centre équestre, un parc animalier, des animations nature toute l'année. Label Rando Accueil. www.lesmesangeres.com
<http://nature.balade.free.fr>

